



URB BASKETBALL CAMP - WINTER EDITION 24-25

URB CAMP

WINTER EDITION

17, 18, 19 fév.

PACÉ

Complexe sportif Jean Chasseboeuf, 54 bis Av. le Brix, 35740 Pacé

RENSEIGNEMENTS : urbcamp@planete-urb.com

TARIF : 150 € les 3 jours

INSCRIS-TOI !

-  Basketball
-  3 jours, les 17, 18 et 19 février 2025
-  Tous niveaux
-  Complexe sportif Jean Chasseboeuf, 54 bis Av. le Brix, 35740 Pacé
-  9-18 ans (groupes de niveaux)

AVANTAGES CLUB PARTENAIRE

- 30€ de réduction pour les licenciés du club de Pacé

EN QUELQUES MOTS

Venez vivre une expérience en immersion au sein de l'URB. Pendant 3 jours vous bénéficierez des conseils personnalisés de la part des joueurs et des entraîneurs de l'URB mais également de jeunes futurs



entraîneurs en formation. Les 6 heures de pratique quotidienne vont permettre à chaque stagiaire d'améliorer son jeu, quel que soit son niveau de pratique. Que le stagiaire soit novice ou compétiteur expérimenté, vous profiterez d'une structure 100% dédié à votre plaisir et votre progression. Ce 2e stage se déroule au complexe sportif de Pacé où nous aurons les 2 gymnases à notre disposition pour travailler dans un espace confortable.

LES MOTS DU CAPITAINE DE L'URB : LUCAS FONTAINE



Ce camp est l'occasion pour tous les jeunes de la région rennaise de pouvoir venir prendre du plaisir en passant un moment convivial tous ensemble, de rencontrer et voir de près les joueurs et le staff de l'équipe de l'URB.

De plus, les coaches s'adaptent vraiment au niveau de chaque participant, en fournissant des conseils personnalisés pour favoriser la progression de chacun. Si nécessaire, les participants peuvent être réaffectés à des groupes de niveau correspondant davantage à leurs besoins et à leurs objectifs spécifiques. La priorité étant que l'on passe un super moment tous ensemble et que l'on en garde les meilleurs souvenirs !

LES POINTS FORTS

- Un camp à partager avec ses amis
- Un camp adapté à votre niveau de pratique
- Un encadrement de qualité avec la participation des joueurs de l'URB
- De nombreuses surprises attendent les stagiaires...

EQUIPEMENTS À PRÉVOIR

Un ballon de basket (marquer son nom dessus)
Une tenue de sport
Des chaussures de basket
Une serviette
Une tenue de rechange
Des claquettes

INFORMATIONS PRATIQUES

Le camp "Winter Edition" a lieu du lundi 17 au mercredi 19 février. L'accueil des jeunes se fait à partir de 9h00 et la fin de journée est prévue à 17h00.

Le complexe sportif du CO Pacé est situé 54 bis AV. le Brix, 35740 Pacé

Une petite trousse de secours avec pansements et straps sera prévue sur place en cas d'urgence.



urbcamp@planete-urb.com



ENCADREMENT

Vous bénéficiez de l'expertise des entraîneurs et joueurs de l'URB évoluant en Nationale 1. De plus, les entraîneurs de demain seront également présents puisque nous accueillerons des BPJEPS en formation.



UNE JOURNÉE TYPE

9h00-9h30 : Accueil des stagiaires

9h30-12h00 : Basket

12h00-13h30 : Repas du midi

13h30-16h45 : Basket

16h45-17h00 : Collation puis fin de journée

RESTAURATION

La boulangerie « l'Atelier Boulangerie » située au 248 rue de Nantes à St-Jacques de la Lande, sera notre fournisseur officiel. Une formule sandwich est proposée pour chaque stagiaire ainsi que la collation en fin de journée.

LES AXES TRAVAILLÉS

- **La technique** : différentes techniques propres au basket abordées (dribble, tir, passe etc...).
- **Le physique** : séances de préparation physique intégrées afin de permettre à chacun d'être le plus performant durant la pratique.
- **La tactique** : exploration des différentes stratégies de jeux possibles durant un match et adaptation de l'enseignement à la façon dont joue chaque stagiaire.
- **Le mental** : sensibilisation autour des notions d'arbitrage, gestion des émotions.

BUDGET

Le prix comprend : 3 jours de stage, environ 6 heures de pratique par jour, le repas du midi (formule sandwich), la collation en fin de journée.
Le prix ne comprend pas : le transport jusqu'au complexe de Pacé



Les options : Un maillot de basket de l'URB personnalisable au prix de 40€